



Te invitamos a conocer la siguiente situación de exposición y sus métodos de control. Esta información ha sido creada para que la compartas y converses con tus trabajadores, con el fin de evitar accidentes y cuidar al equipo.

SITUACIÓN DE RIESGO

# 3

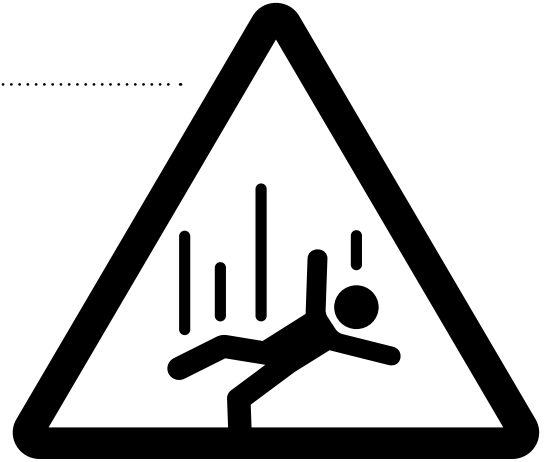
## CAÍDA NO CONTROLADA DESDE ALTURA O DISTINTO NIVEL

### ¿CÓMO SE PRODUCE?

Exponiéndote a trabajos en altura o diferente nivel.

Esta caída puede ocasionarse por diferentes causas como:

- Falta de resistencia o daño en la superficie de trabajo (escalera, andamio, etc.)
- Inestabilidad de estructuras o plataformas de trabajo.
- Ser empujado por un objeto en movimiento.
- Tropezar con cierto obstáculo o resbalón.
- Caer a un pozo o zanja que se ha cavado en el suelo.



Ahora nos preguntamos:

**¿En qué puntos de nuestro proceso podríamos tener esta situación de exposición?**

*(Deja que tu equipo reflexione sobre esta pregunta)*

## CONOZCAMOS LOS CONTROLES



### SISTEMA DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

#### ¿Cuál es la medida de control?

Reducir el riesgo de lesiones al trabajador mediante un Sistema Personal para Detención de Caídas (SPDC), que busca limitar la altura recorrida por el cuerpo, reduciendo la magnitud y los efectos de la fuerza de frenado a un nivel tolerable para la salud o integridad física del trabajador y permitiendo que, una vez producida la caída, se garantice una suspensión segura hasta el rescate.

Por otra parte, los SPDC se deben diferenciar de otros accesorios de protección utilizados, que tienen por objetivo la sujeción del usuario a una estructura para tener las manos libres (sistemas de posicionamiento) o limitar el acceso del trabajador a zonas en que se puede producir la caída (sistema de retención) y donde el objetivo es prevenir la caída, pero no detenerla.

Usa como referencia: GUÍA PARA LA SELECCIÓN Y CONTROL DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA TRABAJOS CON RIESGO DE CAÍDA DEL ISP.

#### ¿Cómo puede fallar este control?

- Trabajando en altura sin usar los sistemas de protección contra caídas.
- Usando incorrectamente el sistema de protección contra caídas.
- Usando superficies inadecuadas de trabajo en altura.
- Permitiendo fallas mecánicas en equipos de levante de personas.
- Ignorando e teniendo inexperiencia en determinadas tareas y/o uso de superficies de trabajo en altura.
- Permitiendo la falta y/o fallas de las protecciones de sectores con diferencia de nivel.
- Permitiendo la falta de accesos adecuados a trabajos en altura.
- Usando equipos y/o sistemas de levante no autorizados.



### PROCEDIMIENTO DE TRABAJO Y PLANIFICACIÓN DE PRE TAREA

#### ¿Cuál es la medida de control?

Realizar la secuencia detallada de las acciones necesarias para efectuar un trabajo de manera segura. Para cada tarea que forme parte de la secuencia del trabajo, se deben identificar los peligros asociados y considerar las medidas preventivas pertinentes, éstas deben seguir la lógica de jerarquización de las medidas de control (eliminar, sustituir, controles de ingeniería, controles administrativos, EPP).

#### ¿Cómo puede fallar este control?

- No utilizando de manera efectiva la lógica de jerarquización de las medidas de control, por ejemplo sólo utilizar las administrativas y EPP.
- Diseñando o ejecutando de manera incompleta el análisis de riesgos y procedimientos de trabajo.
- Estableciendo análisis de trabajo sin considerar la participación de todos los involucrados.
- Siendo ineficientes en los procesos de comunicación, capacitación y entrenamiento de procedimientos y herramientas de análisis de riesgos.



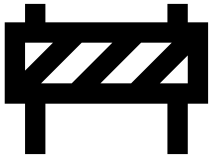
REFLEXIONA CON TUS TRABAJADORES:



¿TENEMOS TODOS LOS CONTROLES NECESARIOS PARA ESTA SITUACIÓN DE EXPOSICIÓN?



¿QUÉ TAN EFECTIVAMENTE ESTAMOS CONTROLANDO ESE TIPO DE SITUACIÓN DE EXPOSICIÓN?



¿QUÉ BARRERAS EXISTEN PARA QUE SE IMPLEMENTEN Y APLIQUEN LOS CONTROLES NECESARIOS PARA ESTE TIPO DE SITUACIÓN DE EXPOSICIÓN?

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN

¿Qué acciones se deben tomar y quiénes deben tomarlas, para asegurar que los controles se implementen y apliquen consistentemente?