



Te invitamos a conocer la siguiente situación de exposición y sus métodos de control. Esta información ha sido creada para que la compartas y converses con tus trabajadores, con el fin de evitar accidentes y cuidar al equipo.

SITUACIÓN DE RIESGO

## VOLCAMIENTO O SALIDA DEL CAMINO

4

### ¿CÓMO SE PRODUCE?

Durante la conducción, por la pérdida de control del vehículo debido a eventos como: frenar, girar el volante o acelerar de manera brusca, fallar en el frenado, no acuñar, no concentrarse en el camino, dormirse al conducir, entre otros.

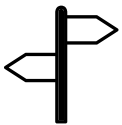
Ahora nos preguntamos:

### ¿En qué puntos de nuestro proceso podríamos tener esta situación de exposición?

*[Deja que tu equipo reflexione sobre esta pregunta]*



## CONOZCAMOS LOS CONTROLES



### PLANEACIÓN DE RUTA

#### ¿Cuál es la medida de control?

Realizar una planificación de la actividad antes de iniciar cualquier ruta. Esta planificación debe considerar duración total de la ruta, detenciones programadas, tiempos y áreas de descanso, revisiones de la carga y el vehículo, zonas de peligros y medidas de prevención particulares como medios de comunicación, acciones en caso de emergencia, condiciones de retorno, clima, entre otros.

#### ¿Cómo puede fallar este control?

- Desconociendo las rutas de desplazamiento, no identificando distancias a recorrer, tipo de caminos, horarios, entre otros
- No teniendo o no revisando una planeación de ruta.
- No siguiendo el plan de ruta.



### CONTROL DE VELOCIDAD

#### ¿Cuál es la medida de control?

Determinar y operar a las velocidades límite de acuerdo a normativa y al diseño, capacidad, tipo de carga, condiciones climáticas y tipo de camino.

#### ¿Cómo puede fallar este control?

- No respetando (o determinando) los límites de velocidad de acuerdo con el diseño y la capacidad del vehículo, el tipo de carga, las condiciones climáticas y el tipo de camino.
- Empleando a un operador no certificado o competente para el tipo de operación y vehículo.



### DISTANCIA DE SEGUIMIENTO

#### ¿Cuál es la medida de control?

Determinar y aplicar distancias de seguimiento de acuerdo con velocidades, carga, tipo de camino, condiciones climáticas, etc.

#### ¿Cómo puede fallar este control?

- No manteniendo una distancia razonable y prudente con el vehículo anterior.
- No teniendo claridad de distancias de seguimiento apropiadas para las condiciones de operación.
- Permitiendo fallas de mantenimiento.
- Empleando a un operador no certificado o competente para el tipo de operación y vehículo.



### USO DE CELULAR AL CONDUCIR

#### ¿Cuál es la medida de control?

Poner reglas para el uso de celular en operación de vehículos, así como de facilidades que eviten la necesidad de usarlo mientras se conduce.

#### ¿Cómo puede fallar este control?

- Usando el celular mientras se conduce.
- Existe la regla para normar uso de celular pero la operación requiere de su uso mientras se conduce, o no están las facilidades para usarlo en forma segura.



## CINTURÓN DE SEGURIDAD

### ¿Cuál es la medida de control?

Instalar cinturón de seguridad y reglas para su uso en operación de vehículos.

### ¿Cómo puede fallar este control?

- No usando el cinturón de seguridad al momento de conducir.
- Utilizar el cinturón de seguridad fuera del procedimiento establecido.



## ALCOHOL Y DROGAS

### ¿Cuál es la medida de control?

Poner reglas y procedimientos que aseguren una conducción de vehículos sin la influencia de alcohol, estupefacientes o sustancias psicotrópicas.

### ¿Cómo puede fallar este control?

- Conduciendo en condiciones físicas deficientes o bajo la influencia del alcohol, estupefacientes o sustancias psicotrópicas.
- No aplicando los procedimientos y reglas para asegurar la conducción sin influencia de alcohol, estupefacientes o sustancias psicotrópicas.



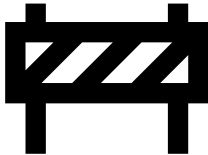
## REFLEXIONA CON TUS TRABAJADORES:



**¿TENEMOS TODOS LOS CONTROLES NECESARIOS PARA ESTA SITUACIÓN DE EXPOSICIÓN?**



**¿QUÉ TAN EFECTIVAMENTE ESTAMOS CONTROLANDO ESE TIPO DE SITUACIÓN DE EXPOSICIÓN?**



**¿QUÉ BARRERAS EXISTEN PARA QUE SE IMPLEMENTEN Y APLIQUEN LOS CONTROLES NECESARIOS PARA ESTE TIPO DE SITUACIÓN DE EXPOSICIÓN?**

## ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN

¿Qué acciones se deben tomar y quiénes deben tomarlas, para asegurar que los controles se implementen y apliquen consistentemente?